



Fünf wichtige Standardgestiken

Offene Haltung durch offene Hände

Diese Geste signalisiert Offenheit und Empfangsbereitschaft. Wenn Sie die Hände offen halten und die Handflächen leicht zum Publikum wenden, schafft dies eine einladende Atmosphäre. Es zeigt, dass Sie nichts zu verbergen haben und offen für Dialog sind.



Angebot ans Publikum mit einer offenen Hand

Diese Geste wird verwendet, um eine Einladung oder ein Angebot an das Publikum zu symbolisieren. Indem Sie eine Hand offen halten und sie zum Publikum hin ausstrecken, stellen Sie eine Verbindung her und sprechen die Zuhörer direkt an, als würde Sie ihnen etwas konkret anbieten.



Taktung

Mit dieser Geste steuern Sie den Rhythmus und die Betonung der Präsentation. Durch das rhythmische Heben und Senken der Hand lenken Sie die Aufmerksamkeit auf wichtige Punkte und verdeutlichen die strukturelle Gliederung der Rede.



Zeigefinger

Der gezielte Einsatz des Zeigefingers hat verschiedene Funktionen. Er dient dazu, Nachdruck zu verleihen, wichtige Informationen zu unterstreichen oder spezifische Details hervorzuheben. Verwenden Sie diese Geste sparsam, da sie auch als aggressiv oder belehrend wahrgenommen werden kann.



Aufzählung

Diese Geste verwenden Sie, um eine Liste von Punkten oder Ideen zu präsentieren. Sie heben dabei einen Finger für jeden Punkt, den Sie aufzählen. Dies hilft dem Publikum, der Struktur der Argumentation zu folgen und die einzelnen Punkte klar zu unterscheiden.

